



Formation POST PERMIS

Pré-requis :

Etre titulaire du permis B depuis 6 à 12 mois

Moyens pédagogiques :

PEUGEOT 208

Pistes privées

Salles de cours climatisées

Salles de code

Durée :

7 Heures

Dates, lieux et cout :

Voir le bureau

OBJECTIFS :

Acquérir les compétences nécessaires à l'animation de la formation complémentaire à destination des conducteurs récemment titulaires du permis de conduire et s'approprier des outils spécifiques permettant de mener cette formation. Permettre aux enseignants d'accroître la prise de conscience des responsabilités citoyennes et sociales des conducteurs novices pour les amener à adopter des comportements sécuritaires

PROGRAMME DE FORMATION

1. **Accueil, Présentation et tour de table**
2. **Audit de Conduite : Départ pour un « parcours type » d'évaluation.**

- 20/25 minutes par participants au volant.
- objectif : évaluer le conducteur, lister les différentes erreurs de conduite, Observer le comportement du conducteur, Vérifier le respect des règles de circulation et de la réglementation.
- estimation de l'éco-conduite et de la conduite apaisée.

Retour en salle pour l'exploitation commune des différentes observations.

3. **Accidentologie**
 - Etude de cas d'accidents relatifs aux erreurs qui peuvent avoir été commises durant l'audit de conduite.
4. **Effets et méfaits de la vitesse**
 - Les lois psychophysiologiques
 - Le conducteur : mode de fonctionnement
 - Perception visuelle
 - Capacité d'estimation
 - Répartition des défaillances
 - Vitesse et distances de sécurité
5. **Recyclage code de la Route**
 - Série de 20 questions type examen du Permis de Conduire
 - Correction et échange avec l'enseignant sur la réglementation
6. **En salle de cours (en théorie)**
 - **installation à bord:** Position de Conduite optimum, Utilisation du volant
 - **La « bonne conduite » :** Se créer un espace de vie, les différents temps de réaction, adaptation du comportement aux situations, connaître les éléments perturbateurs
 - **Le Freinage :** Les aides à la conduite (ABS, AFU, Esp), L'incidence du chargement sur le comportement et la distance d'arrêt
 - **Alcool, drogue et autres produits psycho-actifs, téléphone et conduite:** Alcool, Equivalence des verres, Alcool : troubles, Sanctions, Conséquences pour l'assurance, Drogues : les effets, Sanctions encourues
 - **Théorie de l'éco-conduite et de la conduite apaisée :** Bilan dur la conduite du matin, Définition, Entretien
9. **Bilan de la journée**