



Formation 125 cm³ 7 Heures

Public :

Depuis le 1^{er} janvier 2011, le permis B permet de conduire une motocyclette légère et un scooter de 50 à 125 cm³

- Moto / scooter de 50 à 125 cm³

2 conditions obligatoires

- ✓ Etre titulaire du permis B depuis plus de deux ans
- ✓ Suivre la formation obligatoire sauf si expérience de la conduite entre le 01/01/2006 et 31/12/2010 (attestation d'expérience fournie par l'assureur)

- Véhicules 3 roues (catégorie L5e supérieur à 50 cm³

2 conditions obligatoires

- ✓ Etre titulaire du permis B depuis plus de deux ans
- ✓ Suivre la formation obligatoire

Objectif : L'objectif est de permettre la conduite d'un scooter ou moto 125 cm³ en sécurité.

- Se familiariser avec ce type d'engin au cours des 7 heures de formation
- Réfléchir au comportement et à la place de chacun dans la circulation
- Adopter une conduite apaisée et respectueuse des autres

Validation : Présence obligatoire pendant la durée totale de la formation 7 heures sans retard avec une attention et participation active, une validation à la suite de la formation sera remis à l'élève si les conditions de validation sont remplies

Durée : 7 heures

Pour chacun des thèmes suivants, le formateur va insister sur l'importance :

- Du respect de la règle
- De la prise d'information et de la communication
- De la prise de consciences des risques
- De l'influence des pressions extérieures sur le comportement (environnement social)
- Du partage de la route avec les autres usagers (notamment avec les usagers vulnérables)
- Du respect des autres usagers et d'une attitude courtoise au guidon
- D'une conduite économique et respectueuse de l'environnement

Module théorique (2 heures)

- Analyser les accidents
- Anticiper et détecter les dangers
- Appréhender les situations délicates d'utilisation de ces véhicules
- Etre sensibilisé à l'importance de s'équiper de vêtements protecteurs
- Connaître les risques concernant l'adhérence

Module pratique hors circulation (2 heures)

- Découvrir le véhicule et effectuer des vérifications
- Démarrer / s'arrêter / freiner / tourner
- Equilibre et répartition du poids
- Monter et rétrograder les vitesses
- Positionnement du regard

Module pratique en circulation (3 heures)

- Adapter sa vitesse à l'environnement
- Savoir se placer sur la chaussée
- Négocier un virage en toute sécurité
- Respecter les distances de sécurité latérales et longitudinales
- Franchir les différents types d'intersections et y changer de direction
- Dépasser en sécurité

Module théorique (2 heures)

- Analyser les accidents les plus caractéristiques impliquant ces types de véhicules
- D'appréhender les situations délicates d'utilisation de ces véhicules (conduite sous la pluie, circuler la nuit)
- Anticiper les dangers
- Savoir se rendre détectable
- Etre sensibilisé à l'importance de s'équiper de vêtements protecteurs (casque, gants, pantalon, blouson avec dorsale, chaussures montantes)
- Etre conscient du rôle de l'infrastructure routière sur les accidents des deux-roues et trois-roues
- Connaître les risques concernant l'adhérence : gasoil, peintures et plaques métalliques au sol, ralentisseurs, gravillons
- Connaître les conséquences physiques et physiologiques des chocs sur les équipements de la route, même à basse vitesse

Module pratique hors circulation (2 heures)

- Démarrer et s'arrêter
- Position de conduite
- Equilibre et répartition du poids
- Monter et rétrograder les vitesses
- Savoir freiner à allure faible (répartition du freinage entre l'avant et l'arrière)
- Appréhender les manœuvres de freinage et d'évitement
- Tourner, en inclinant le véhicule (importance du regard)
- Tenir l'équilibre à allure lente et normale en fonction des caractéristiques du véhicule
 - Avec ou sans passager
 - En ligne droite et en virage

Module pratique en circulation (3 heures)

- Rechercher les indices utiles
- Adapter sa vitesse aux situations
- Respecter les distances de sécurité latérales et longitudinales
- Choisir la voie de circulation
- Se placer sur la chaussée en fonction des autres véhicules
- Savoir prendre en compte les spécificités des véhicules lourds (angle morts)
- Franchir les différents types d'intersections et y changer de direction
- Dépasser en sécurité
- Négocier un virage